

Uživajte v aktivnem življenjskem slogu

Beljakovinske kroglice in Gelée royale sport – za učinkovite, energije polne športne in druge aktivnosti

Ljubljana, 10. maj 2018 – Življenje je lahko aktivno in polno le, če se dobro fizično in psihično počutimo. V Medexu so zato to pomlad še okrepili obstoječi linijo zdravega, aktivnega življenja z Beljakovinskimi kroglicami in izdelkom Gelée royale sport. Beljakovinske kroglice z mlečno ali belo čokolado z vanilijo se bodo kot zdravega prigrizka razveselili prav vsi, Gelée royale sport pa bo navdušil vse, ki ste vsaj malo športno oz. fizično aktivni.

Za Slovence velja, da smo športni narod. To nam iz leta v leto potrjujejo tujci, ki obišejo Slovenijo, številne rekreativne športne prireditve, običajno pa je dovolj že, da se zjutraj ali zvečer sprehodiš po kakšni urejeni poti preko polj ali skozi park in šteješ rekreativne športnike, ki jih srečaš. Novi izdelki iz Medexa so namenjeni prav tem, aktivnim posameznikom.

Beljakovine so pomemben del naše prehrane, saj jih potrebujemo za normalno delovanje. Prisotne so namreč v vseh celicah, kjer imajo poglobljeno vlogo, od njih so odvisni vsi življenjski procesi.

Beljakovinske kroglice, novost v Medexovi ponudbi, so na voljo v **dveh okusih – mlečna čokolada in bela čokolada z vanilijo**. Z njimi boste poskrbeli za **hiter in učinkovit vnos beljakovin** v telo.

Priporočamo jih tudi takrat, ko z drugimi obroki ne zaužijemo dovolj beljakovin **in vlaknin**. Uživajo jih lahko tudi ljudje, ki so občutljivi na gluten, saj **ne vsebujejo glutena**.

Izdelek **Gelée royale sport** vsebuje **matični mleček, obogaten z L-karnitinom in vitaminom B12**. L-karnitin je spojina, ki se naravno pojavlja v mišicah, in ima ključno vlogo pri presnovi energije iz maščob, hkrati pa pospeši absorpcijo kisika med aktivnostjo in poveča energijo. Dodani vitamin B12 pa prispeva k sproščanju energije pri presnovi ter zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti. Gelée royale sport da **energijo**, ki jo potrebujemo **za fizično aktivnost, zmanjšuje utrujenost ter povečuje športno aktivnost**.

Uživajte v aktivnem življenjskem slogu in novostih iz Medexa. Z njimi bo vaša prehrana še kakovostnejša, cilji pa lažje dosegljivi.

Prijazen pozdrav,
vaš Medex

Več informacij:

Petra Kalan Lubajnshek, vodja poslovnega razvoja petra.kalan@medex.si ali 01 475 75 46

Katja Kozina, produktni vodja, katja.kozina@medex.si ali 01 475 75 32

BELJAKOVINE IN MATIČNI MLEČEK ZA AKTIVEN ŽIVLJENJSKI SLOG

Medex je linijo beljakovinsko bogatih izdelkov, Beljakovinskih ploščic v štirih okusih in Nadomestilo obroka, dopolnil z Beljakovinskimi kroglicami.

Beljakovinske kroglice z mlečno ali belo čokolado z vanilijo imajo visoko vsebnost beljakovin ter so vir prehranske vlaknine. So okusen in beljakovinsko bogat prigrizek, z njihovim uživanjem pa boste poskrbeli za hiter in učinkovit vnos beljakovin v telo po športni aktivnosti ali potešili lakoto med obroki ali športni in drugi fizični aktivnosti.



Beljakovinske kroglice so na voljo v dveh okusih – mlečna čokolada ima 30 % beljakovin in 5,5 % prehranskih vlaknin, bela čokolada z vanilijo pa se ponaša z 32 % beljakovin in 3,7 % prehranskih vlaknin.

Namenjene so odraslim, ki v okviru dnevne prehrane ne zaužijejo dovolj beljakovin in vlaknin, športnikom, ki imajo povečane potrebe po beljakovinah, ter vsem, ki sledijo trendom na področju prehrane. Beljakovinskih kroglic se bodo razveselili tudi tisti, ki iščejo manjše, aokusne beljakovinske grizljaje. Ker ne vsebujejo glutena, jih lahko uživajo tudi osebe, ki so občutljive na gluten.



V Medexovi ponudbi beljakovinsko bogatih izdelkov ostajajo ploščice v štirih okusih in nadomestilo obroka, ki vsebujejo mlečne in sojine beljakovine. **Ploščica s pomarančo, čokolado in medom** vsebuje 36 % beljakovin, **ploščica z okusom banane, čokolade, medu in krispijev** pa kar 39 % beljakovin. Na voljo sta tudi crunchy beljakovinski ploščici z zelo malo sladkorja. **Crunchy ploščica z okusom češnje in jogurta in oblivo iz bele čokolade** vsebuje 29 % beljakovin in 3,4 % sladkorja, **crunchy ploščica z okusom pomaranče in oblivo iz temne čokolade** pa 30 % beljakovin in le 1,2 % sladkorja. **Nadomestilo obroka** je polnovreden obrok v obliki ploščice z nizko kalorično vrednostjo (205 kcal/859

kj), ki je obogaten z vitamini in minerali, vsebuje pa tudi 35,2 % beljakovin. V njem se prepletajo okusi vanilije, gozdnih sadežev in bele čokolade.

Beljakovinske ploščice so dobro spoznali vsi sodelujoči v nagradni igri »Z Medexom v Kijev«, ki je potekala od 9. marca do 6. maja 2018 vseh trgovinah Spar, Mercator, Hofer, dm, Petrol, Tuš, Tuš drogerija in Medex. V njej so se sodelujoči potegovali za svoj sedež na nogometni tekmi leta. Srečni prejemnik 1. nagrade je Samo Murovec, ki si bo 26. maja ogledal finale Lige prvakov v Kijevu. Srečnemu nagrajencu iskreno čestitamo!

Linija matičnih mlečkov Gelée royale je zagotovo eden od najbolj razpoznavnih znakov Medexa. Združuje izdelke za celotno družino ter s kombinacijo matičnega mlečka in različnih vitaminov krepi imunski sistem v vseh starostnih obdobjih. Med rednimi uporabniki izdelkov Gelée royale je tudi naš trenutno najboljši biatlonec Jakov Fak.

Najnovejši izdelek v liniji **Gelée royale** je izdelek **Gelée royale sport**. Vsebuje **1000 mg matičnega mlečka, obogatenga z L-karnitinom in vitaminom B12**.



Matični mleček je najdragocenejši čebelji pridelek. Proizvajajo ga mlade čebele dojlje, stare od 5 do 12 dni, ki še ne letijo, in z njim celo življenje hranijo čebeljko kraljico – matico. Matični mleček je izloček njihovih žlez, s katerim prve tri dni hranijo svoj zarod in matico, po tretjem dnevu pa je z matičnim mlečkom hranjena le še ličinka matice. Matični mleček je njena edina hrana do konca življenja. Čebelja kraljica – matica je po genetski zasnovi povsem enaka drugim čebelam, zaradi hranjenja z matičnim mlečkom pa je najbolj plodna, skoraj dvakrat večja in živi kar 15-krat dlje od drugih čebel.

L-karnitin je spojina, ki se naravno pojavlja v mišicah in sodeluje pri prenosu maščobnih kislin v mitohondrije, kjer pride do oksidacije maščobnih kislin ter posledično do proizvodnje energije. Ima

ključno vlogo pri presnovi energije iz maščob, hkrati pa pospeši absorpcijo kisika med aktivnostjo in poveča energijo.

Vitamin B12 prispeva k sproščanju energije pri presnovi, zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti, k delovanju živčnega sistema ter ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk.

Gelée royale sport je namenjen osebam, ki se ukvarjajo s športom oz. z različnimi fizičnimi aktivnostmi, uživa pa se ga od pol do ene ure pred aktivnostjo. **Gelée royale sport da zeleno energijo, ki je potrebna za fizično aktivnost, zmanjšuje utrujenost, hkrati pa poveča športno zmogljivost.**

Izdelek je izdelan brez barvil in umetnih arom ter napolnjen v plastične fiole, zaradi česar jih imamo lahko pri roki pri vsakem športu oz. fizični aktivnosti.

Izdelki so na voljo v drogerijah, specializiranih prodajalnah, trgovinah široke potrošnje, v prodajalni Medex v Ljubljani ter v Medexovi spletni trgovini www.medex.si. Beljakovinske kroglice pa najdete tudi na izbranih prodajnih mestih Automatic Servis v Sloveniji.

Več informacij:

Petra Kalan Lubajnšek, vodja poslovnega razvoja petra.kalan@medex.si ali 01 475 75 46

Katja Kozina, produktni vodja, katja.kozina@medex.si ali 01 475 75 32