

Priporočila za uživanje matičnega mlečka

Medex proizvaja izdelke z matičnim mlečkom za različne namene in sledi dognanjem najnovejših raziskav. Temu primerno je prilagojen dnevni odmerek matičnega mlečka, trajanje uživanja, kot tudi spremljajoče podporne sestavine v izdelkih.

Krepitev imunskega sistema – sezonske bolezni

V primeru jemanja matičnega mlečka za **sezonsko krepitev imunskega sistema**, se priporoča začetek jemanja **2 tedna pred nastopom obdobja gripe in prehladov**, torej nekje v drugi polovici avgusta. Jemanje je **priporočljivo skozi celotno sezono** (sep – april), nato jemanje po želji prekinemo ali nadaljujemo skozi celo leto.

Vpliv matičnega mlečka na druge telesne sisteme

Zadnje raziskave kažejo, da ima **matični mleček številne koristne učinke**, posredne ali neposredne, tudi na druge fiziološke funkcije. Krepi splošno **odpornost telesa na stres**, bodisi psihični ali fizični. Hkrati deluje **protivnetno**, ugodno vpliva na **lipidni profil, krvno sliko, srčno-žilni in živčni sistem**, uravnava **metabolizem**, itd. Zato se priporoča tudi **v preventivi**, pri čemer so klinične raziskave pokazale, da se ob prenehanju jemanja po dveh tednih vrednosti večine preiskovanih parametrov začnejo vračati na prvotno stanje. Zato se v preventivni rabi priporoča **neprekinjeno jemanje dalj časa**, lahko tudi več let.

Še zlasti to velja, kadar matični mleček jemljemo za lajšanje dolgotrajnih simptomov, kot je npr. **menopavza, kronična utrujenost, oslavljen imunski sistem**, ali pri **metabolnem sindromu in debelosti**. Dolgotrajno jemanje se sicer priporoča **tudi zdravim ljudem**, saj matični mleček spodbuja mehanizme, ki **preprečuje** senescenco celic, to je **proces staranja organizma**, ki lahko predčasno vodi v različne kronične bolezni.

Viri:

Kausar, Syeda & More.. (2019). Determination of medium lethal dose (LD50 value) for oral acute toxicity of royal jelly. world journal of pharmacy and pharmaceutical sciences. 8. 475-481. 10.20959/wjpps20196-13954.

OECD/OCDE 423. OECD guideline for testing of chemicals. Acute oral toxicity – acute toxic class method, 2001; 17: 1-4.



Varnost

Generalno je **matični mleček prepoznan kot varen** (s strani FDA ima status GRAS) tudi za dolgotrajno uporabo. Po do sedaj znanih podatkih oralno uživanje 4,8 g dnevno 1 leto **ni pokazalo nobenih toksičnih učinkov**. Določena akutna oralna LD50 pri miškah je >1616 mg/kg (preračunano na človeka 135 mg/kg) (Kausar s sod., 2019). Glede na smernice OECD spada v kategorijo 5, med **netoksične snovi** (OECD, 2001).

Zaključek

Glede na razpoložljive strokovne vire in lastne raziskave priporočamo neprekinjeno jemanje matičnega mlečka v preventivne namene, v odmerku 1-2 g dnevno za odrasle in ne več kot 135 mg/kg/dan z vse starostne skupine. Za otroke se priporoča od 10-15 mg matičnega mlečka/kg/dan.

April 2023

dr. Sc. Rok Kopinč, direktor razvoja in vodja Medexove registrirane raziskovalne skupine

Gelée royale – čudežna hrana čebelje matice, ki ohranja celice v ravnovesju



OTROCI
3+

IMUNOST &
ZAŠČITA

KLINIČNO
DOKAZANI
UČINKI

GELÉE ROYALE

		DELOVANJE	PRIMERNO ZA	PRIPOROČENA DNEVNA DOZA	ODMEREK MATIČNEGA MLEČKA/OD TEGA 10-HDA ROYAL JELLY
BIO GELÉE ROYALE FORTE, FIOLE, 10 X 9 ML		Krepitev odpornosti in preventiva; iz ekološke pridelave	Odrasli in starejši	1 fiole = 9 ml	1500 mg/ 21 mg
BIO GELÉE ROYALEFORTE KAPSULE, 30 KOM	KLINIČNA STUDIJA	Krepitev odpornosti in preventiva; iz ekološke pridelave	Odrasli in starejši	1 kapsula = 370 mg	1000 mg/ 14 mg
GELÉE ROYALE SUPER + D KAPSULE, 30 KOM		Krepitev odpornosti in preventiva z vitaminom D3	Najstniki in odrasli	1 kapsula = 400 mg	1000 mg/ 14 mg
GELÉE ROYALE SUPER + D FIOLE, 10 x 9 ML		Krepitev odpornosti in preventiva z vitaminom D3	Najstniki in odrasli	1 fiole = 9 ml	1000 mg/ 14 mg
GELÉE ROYALE MEN KAPSULE, 30 KOM		Krepitev odpornosti in preventiva; razvito za moške	Odrasli moški	1 kapsula = 386 mg	350 mg/ 4 mg
GELÉE ROYALE JUNIOR FIOLE, 10 X 9 ML		Krepitev odpornosti in preventiva; razvito za otroke 3+	Otroci 3+	1 fiole = 9 ml	250 mg/ 3,5 mg
BEEHARMONY KAPSULE, 60 KOM	KLINIČNA STUDIJA	Lajša simptome menopavze in PMS	Odrasle ženske	2 kapsuli	364 mg Royal balance™ (matični mleček + ekstrakt žafrana)/ 14 mg

Za kakovost matičnega mlečka ima količina **10 HDA** zelo velik pomen. Zato smo v Medexu **standardizirali matični mleček na količino 10 HDA** in tako zagotovili **zajamčeno & transparentno kakovost**.



www.medex.si



medex.si



global@medex.si



+386 1 475 75 27